

Aikidon tekniikoita

Etsi sanat. Huomaa, että ne voivat olla myös takaperin!

E	G	O	N	N	O	K	H	A	H	S	E	G	O
I	K	I	A	E	G	K	E	E	I	N	G	G	I
H	O	A	K	O	G	A	G	A	T	A	A	S	K
H	K	O	T	E	G	A	E	S	H	I	N	K	G
S	K	Y	H	H	N	R	N	E	E	K	I	I	I
I	O	K	G	O	N	G	I	N	A	I	M	Y	T
T	I	K	H	T	Y	I	K	E	E	O	I	K	G
E	G	I	R	G	O	K	Y	O	N	T	R	N	E
S	H	K	O	I	R	G	O	G	O	O	I	H	N
S	E	A	K	O	T	G	O	K	K	S	E	A	O
I	N	S	N	K	E	G	A	N	I	H	S	O	K
N	O	I	I	E	G	G	O	K	I	I	K	O	K
Y	E	S	E	O	A	K	O	H	A	H	E	O	I
O	I	A	H	O	S	I	A	A	H	Y	O	S	Y

IRIMINAGE

IKKYO

NIKYO

KOKYOHO

SHIHONAGE

KOTEGAESHI

AIKIOTOSHI

KAITENNAGE

KOSHINAGE

GOKYO